

DYOGA

PLANING SETTIMANALE

ORARIO	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'	SABATO
7:00	Heat Program Giulia Galeota		Heat Program Giulia Galeota		Heat Program Giulia Galeota	
7:30		Heat Program Giulia Galeota		Heat Program Giulia Galeota		
8:00	Heat Program Giulia Galeota		Heat Program Giulia Galeota		Heat Program Giulia Galeota	
8:30		Heat Program Giulia Galeota		Heat Program Giulia Galeota		
10:30	Lezione online o Personal training	Lezione online o Personal training	Lezione online o Personal training	Lezione online o Personal training	Lezione online o Personal training	Heat Program Giulia Galeota
13:30	Heat Program Giulia Galeota	Heat Program Giulia Galeota	Heat Program Giulia Galeota	Heat Program Giulia Galeota	Heat Program Giulia Galeota	
16:00	Yoga Vinyasa Silvia Daliana	Lezione online o Personal training	Yoga Vinyasa Silvia Daliana	Lezione online o Personal training	Lezione online o Personal training	
17:30		Heat Program Giulia Galeota		Heat Program Giulia Galeota		
18:00	Heat Pr. Circuit Training Silvia Daliana		Heat Pr. Circuit Vitality Silvia Daliana		Lezione online o Personal training	
18:30		Heat Program Giulia Galeota		Heat Program Giulia Galeota		
19,30	Corso x insegnanti yoga Silvia Daliana		Corso x insegnanti yoga Silvia Daliana		Lezione online o Personal training	

Tutte le lezioni sono soggette a prenotazione obbligatoria, in quanto a numero chiuso. **Per prenotarsi: 335 6562804** oppure silviadaliana@dyoga.it